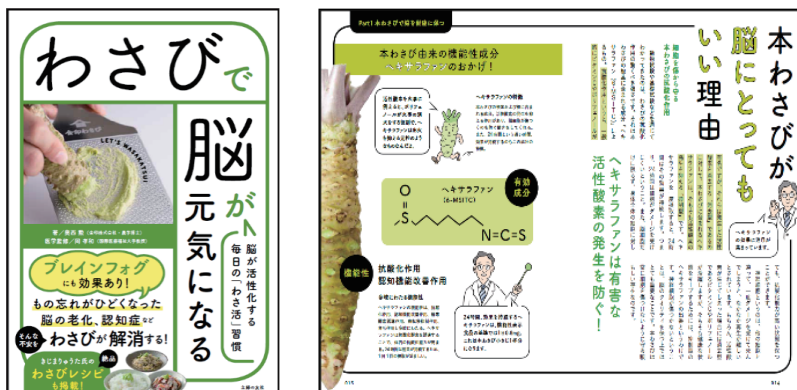


知られざる健康効果からおすすめレシピまで
わさび博士が本わさびの最新情報をお届け!

書籍『わさびで脳が元気になる』を発売

2023年3月31日より発売開始

加工わさびメーカー 金印株式会社(本社:愛知県名古屋市、取締役社長:石川良市)は、本わさびの知られざる健康効果やその本質的価値についてまとめた書籍『わさびで脳が元気になる』(著者:金印株式会社 機能性ビジネス研究所 所長/農学博士 奥西勲)を2023年3月31日より株式会社 主婦の友社から発売します。



出版の背景

人生100年時代に注目を集める本わさびの優れた健康効果を紹介したい

本わさびは飛鳥時代には薬草として用いられたとされる歴史が残るなど、古来より健康効果に優れた食材とされてきました。近年は研究が進み、次々と新しい健康効果が解明されており、特に認知機能に対する効果は「人生100年時代」と言われる現代社会において改めて注目を集めています。身体の健康はもとより脳の健康に対する関心も高まりを見せる中、本わさびが持つ認知機能改善作用は、アルツハイマー病をはじめとした現時点で効果的な治療法や特効薬がない分野において一層の研究開発が進められています。そこで認知機能に対する本わさび根茎に多く含まれる成分「ヘキサラファン(6-MSITC)」の健康作用についてまとめました。数々の臨床試験結果を中心に、長年ブレインフォグで苦しんできた方に対する改善事例も紹介しております。このような本わさびの優れた健康効果について、もっと多くの人に広く知っていただきたいと思い、本書を発売しました。

常温チューブわさびとはまったく異なる、本わさび本来の美味しさをもっと知って欲しい

爽やかで清々しい香りとしみを含んだ程よい辛味。本わさびの根茎部分を実際にすりおろした時の味わいは、スーパーなどで販売されている常温のチューブわさびとはまったく異なるものです。しかし、市販市場は安価で簡便性の高い常温のチューブタイプが主流となっています。常温タイプは価格を抑えつつ長期保存を可能とするために、本わさびの根茎部分はあまり使用されておらず、前述の健康成分もほとんど含まれておりません。本物の本わさびとは大きく異なる商品が主流となる中、2000年には国内で5,000トン栽培されていた本わさびの生産量は2020年には半分以下の2,000トンまで減少しています。本書を通してこのような現状を知っていただき、本物の本わさびで人々の豊かで健康的な食生活に貢献したいと考えています。

収録内容

Part 1:本わさびで脳を健康に保つ

認知機能の改善効果を中心に本わさび根茎に多く含まれる成分「ヘキサラファン(6-MSITC)」に秘められた健康効果やそのメカニズムについて、最新の臨床試験データを元にわかりやすく解説しています。



Part 2:「わさ活」を始めよう!

脳の健康のために本わさびを毎日の食事に取り入れる活動を「わさ活」と題し、楽しく実践するための選りすぐりのアイデアを紹介しています。



Part 3:きじまりゅうた流「わさ活」レシピ

毎日の「わさ活」をもっと美味しく楽しくするために、料理研究家・きじまりゅうた氏による本わさびを使った驚きのレシピを紹介しています。



Part 4:もっと知りたい!わさびのこと

種類や歴史、栽培方法など本わさびをより深く理解するための情報をまとめています。

書籍情報

書名: わさびで脳が元気になる

発売日: 2023年3月31日(金)

著者: 奥西 勲(金印株式会社 機能性ビジネス研究所 所長/農学博士)

監修: 岡孝和(国際医療福祉大学 医学部 心療内科学主任教授)

出版社: 株式会社 主婦の友社

定価: 1,650円(税込)

仕様: 単行本(A5判) / 112ページ / オールカラー

ISBN : 978-4768317334

URL : <https://www.amazon.co.jp/dp/4074543109/> ★電子書籍も同時発売

著者プロフィール

奥西 勲(おくにし いさお) 金印株式会社 機能性ビジネス研究所 所長/農学博士
1995年名古屋大学大学院理学研究科修士。調味料メーカーを経て、1998年に金印株式会社入社。わさびの機能性研究を進め、研究成果を生かしたサプリメントや化粧品の開発も手がける。2022年鹿児島大学大学院博士課程修了。



会社概要

わさびやしょうがなど各種調味料の製造・販売をする創業94年の加工わさびメーカー。昭和初期の粉わさびが市場に出回り始めて間もない頃より、加工わさびに注目し研究開発に取り組み、今ではお馴染みとなった小袋タイプの添付用わさびや、生すりタイプのわさびなど、業界初となる商品を数多く生み出してきました。また、本わさびの健康機能性に優れた食材であることに着目し、20年以上にわたり本わさびの機能性や成分に関する研究開発に取り組み、健康食品や化粧品、素材原料の開発・販売を行っています。近年では、わさびで培った栽培・加工技術を生かし、ブルーローズなどの新規事業を展開しています。



加工わさび商品



サプリメント



ブルーローズ

会社名	金印株式会社
所在地	〒460-0008 名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパークビジネスセンタービル23F
URL	https://www.kinjirushi.co.jp/

〈製品に関するお問い合わせ〉

金印株式会社 機能性ビジネス研究所

TEL:052-361-3859

問合せフォーム <https://www.kinjirushi.co.jp/contact/oem/>

〈報道に関するお問い合わせ・取材お申し込み先〉

金印株式会社 総務人事部 井村(広報担当)

Tel 052-242-0008

Email akihiro-imura@kinjirushi.co.jp